



Bolezen rok, ust in nog je virusna infekcijska bolezen. Je zmerno nalezljiva in se širi preko direktnih stikov s slino, izcedki iz nosu ali blatom infektivne osebe, najpogosteje prizadene dojenčke in otroke.

Zgodnji simptomi - vročina in bolečine v žrelu. Splošna oslabeledost in izguba apetita. En do dva dni po začetku temperature se v ustih ali žrelu pojavijo boleče lezije. Po rokah, stopalih, ustih in občasno tudi na zadnjici se pojavi izpuščaj, ki ne srbi in se začne kot majhne rdeče makule, ki se lahko spremenijo tudi v mehurčke. Otrok je najbolj kužen v prvem tednu bolezni, virus pa se lahko prenaša tudi nekaj tednov kasneje. Najpomembnejša stvar za preprečevanje širjenja infekcije je umivanje rok.

Otrok potrebuje počitek v domačem okolju, tekočino, sredstva za zniževanje temperature in sredstva proti bolečinam. V vrtec se lahko vrne, ko se mehurčki posušijo.

Datum: 19. 11. 2014

Organizator zdravstveno-higienskega režima:

Boris Kojc, prof.